

CONSULTAS DE SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS



Suplementos Alimenticios COFEPRIS



¿Qué son los suplementos alimenticios?

¿Qué son los productos milagro?

Conoce la historia de Sandy.

Ingredientes de los suplementos alimenticios.

Buscador de productos.



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.





Suplementos Alimenticios COFEPRIS



¿Qué son los suplementos alimenticios?

Productos elaborados a partir de:



- Hierbas, extractos vegetales, alimentos tradicionales deshidratados o concentrados de frutas.

- Pueden o no estar adicionados de vitaminas o minerales (siempre y cuando no rebasen los límites máximos establecidos en el Reglamento de Control Sanitario de Productos y Servicios).



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios

COFEPRIS



¿Qué son los suplementos alimenticios?



- Pueden presentarse en forma farmacéutica esto es en: cápsulas, tabletas, polvo, suspensión, solución, entre otras formas orales.

Cuya finalidad de uso es exclusivamente incrementar, complementar o suplir alguno de los componentes que adquirimos a través de la dieta es decir, de los alimentos y platillos que ingerimos a diario.



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios

COFEPRIS



¿Qué son los suplementos alimenticios?

Los suplementos alimenticios son productos que aportan nutrimentos como proteínas, grasas, carbohidratos o hidratos de carbono, vitaminas y minerales.



NO SON PRODUCTOS DIRIGIDOS PARA TRATAR, CURAR, PREVENIR O ALIVIAR SÍNTOMAS DE ALGUNA ENFERMEDAD, REDUCCIÓN DE PESO, TALLA, USO AFRODISÍACO, ETC.



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios



¿Qué ingredientes puede contener un suplemento alimenticio?

Revisa la etiqueta, es **MUY IMPORTANTE** leer qué ingredientes contiene, si se trata de ingredientes **NO permitidos ¡CUIDADO!** No lo consumas.



Un suplemento alimenticio			
Sí puede contener estos ingredientes		NO puede contener estos ingredientes	
✓ Proteínas	✓ Hierbas	✗ Procaína	✗ Hormonas animales o humanas
✓ Aminoácidos	✓ Algas	✗ Efedrina	✗ Plantas no permitidas por la Secretaría de Salud, ya sea por su toxicidad o acción farmacológica reconocida.
✓ Ácidos grasos	✓ Alimentos tradicionales deshidratados	✗ Yohimbina	
✓ Carbohidratos		✗ Germanio	
✓ Metabolitos		✗ Estupefacientes	
✓ Plantas		✗ Psicotrópicos	



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios

COFEPRIS



¿Qué ingredientes puede contener un suplemento alimenticio?



Las plantas que no pueden ser utilizadas en suplementos alimenticios las puedes encontrar en:

- Listado de las plantas con toxicidad conocida de la Farmacopea Herbolaria de los Estados Unidos Mexicanos (FHEUM).
- ACUERDO por el que se determinan las plantas prohibidas o permitidas para tés, infusiones y aceites vegetales comestibles.

<http://www.cofepris.gob.mx/MJ/Documents/AcuerdosSecretario/acplantas.pdf>

¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?

Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios COFEPRIS



¿Qué son los productos milagro?

Productos que exaltan en su publicidad, una o varias cualidades terapéuticas, preventivas, rehabilitatorias o curativas, que van desde cuestiones estéticas hasta solución de problemas graves de salud.

Se presentan en cápsulas, soluciones, geles, cremas, parches, inyecciones, jabones, bebidas, etc.



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios COFEPRIS



¿Qué es un producto milagro?



Cuando un producto es ofrecido como aquel que mejora la salud, previene enfermedades, cura padecimientos, promete ayudar a bajar de peso, tallas, quemar grasa, o en general, sugiere en su etiquetado y publicidad que sirve para cualquier dolencia del ser humano, se identifican en este exceso de promesas al consumidor los llamados “productos milagro”.



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios COFEPRIS



¿Qué es un producto milagro?

*Un producto **dirigido a tratar o curar un padecimiento o enfermedad** debe ser prescrito por un profesional de la salud y **contar con un registro sanitario** emitido por la Secretaría de Salud que avala su seguridad, calidad y eficacia.*



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios

¿Cómo identificas que se trata de un producto milagro?

- Se desconoce su composición ya que no se declaran los ingredientes en la etiqueta.
- Contiene ingredientes no permitidos.
- Omite la categoría del producto. Ejemplo: Suplemento alimenticio, medicamento, remedio herbolario, etc.
- Contiene leyendas engañosas (ej. notificado ante la SSA, avalado por COFEPRIS).
- Le atribuyen propiedades terapéuticas, preventivas o rehabilitatorias sin contar con una autorización por parte de la autoridad sanitaria.



Sin denominación o denominación confusa

Se desconoce su composición, no se indican ingredientes

Leyenda engañosa

Dirigido para tratar, curar, aliviar síntomas o enfermedades



¿Te hizo daño algún producto? ¿a alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios COFEPRIS



Conoce la Historia de
Sandy.



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.

La historia de Sandy



Sandy en el mercadito pidiendo las pastillas "sin lonjitas" que le recomendó su amiga Tere.

Buenas tardes, me da de esas pastillas que se llaman "sin lonjitas" por favor.

Si claro, a ver, aquí lo tengo.



!Es cierto, como me lo dijo una amiga!

!Entonces me lo llevo!



Mire, dice que puede bajar 5 kilos en una semana.

Ahh mire, también le sirve para el colesterol y el azúcar señito, y ya de paso hasta para el estreñimiento.

Unas semanas después en la oficina...

Oye Sandy, te ves muy bien esas pastillas te hicieron efecto eh?

Si, que tal!



Aunque fíjate que no sé por qué me he sentido muy cansada desde hace unos días. Además, yo creo que comi algo que me cayó mal porque he tenido diarrea

Ayy amiga! Te vas a deshidratar, yo con un día corro al médico a ver qué me receta.

Si verdad, pues yo creo que voy al rato. Además se me está cayendo mucho el cabello, tengo unas manchas en la piel y de repente, me zumban los oídos.

Si, ve amiga, corre.





Ya tengo los resultados de laboratorio que pedimos, puede tomar asiento.

Usted presenta una deficiencia vitamínica, razón por la cual le ha aparecido manchas en su piel, además deshidratación, lo que explica sus dolores de cabeza, fatiga constante y presión arterial muy alta. Dígame, ¿ha estado tomando algún medicamento las últimas semanas?

Pues posiblemente. Este es un producto milagro. Lo peor es que debido a las altas cifras de presión arterial ya está presentando daño renal.

Es una de las primeras fases, el problema es que el daño es irreversible. De haber seguido pudo haber perdido su función renal.

¿QUE NO TE PASE LO MISMO QUE A SANDY!

REVISA LOS PRODUCTOS

¡DENUNCIA!

Pues medicamento, ¿como tal? No. Pero me recomendaron pastillas para bajar la presión, ¿no hacen daño?

¿Y eso?





Suplementos Alimenticios COFEPRIS

DENUNCIA

- Centro de Atención Telefónica. 01-800-033-50-50.
- Página web de la COFEPRIS, sección denuncias sanitarias.
<https://www.gob.mx/cofepris/acciones-y-programas/denuncias-sanitarias>
- Centro Integral de Servicios. Ubicado en Oklahoma No. 14, Colonia Nápoles Del. Benito Juárez, CDMX C.P. 03810





Suplementos Alimenticios COFEPRIS



Aquí podrás encontrar los productos que han sido clasificados por la COFEPRIS, como suplementos alimenticios.

Búscalo por:

- Nombre de producto.
- Empresa.
- Ingrediente.

Buscador de productos 



¿Te hizo daño algún producto? ¿A alguien que conoces?
Aquí tu DENUNCIA. Es confidencial.



Suplementos Alimenticios COFEPRIS



Buscador por nombre de producto, por empresa y por ingrediente.

WHEY MATRIX SABOR CHOCOLATE Y WHEY MATRIX
SABOR GALLETAS Y CREMA (Polvo)

Información general:

Buscador de productos 



Click para más info





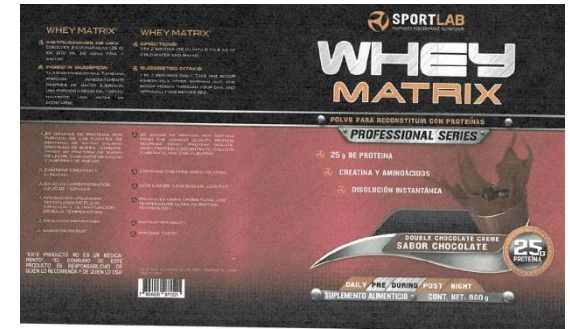
Suplementos Alimenticios COFEPRIS



Buscador por nombre de producto, por empresa y por ingrediente.

WHEY MATRIX SABOR CHOCOLATE Y WHEY MATRIX SABOR GALLETAS Y CREMA (Polvo)

Información general:



NOMBRE DE PRODUCTO	WHEY MATRIX SABOR CHOCOLATE Y WHEY MATRIX SABOR GALLETAS Y CREMA
FORMA FARMACÉUTICA	POLVO
EMPRESA	CUNSA, S.A.
INGREDIENTES	Proteína de suero concentrada, L- Glicina, L- Creatina, Caseinato de calcio, Albúmina de huevo, Proteína de suero aislada, Maltodextrina, Cacao en polvo, Crema no láctea, Aceite de soya parcialmente hidrogenado, Sólidos de jarabe de maíz, Caseinato de sodio, Mono y diglicéridos, Fosfato dipotásico, Silicoaluminato de sodio, Lecitina de soya, Sabor natural y artificial, Goma Xantan, Goma de celulosa, Carragenina, Acesulfame de potasio, Sucralosa
FECHA DE RESPUESTA	16/03/2016



Suplementos Alimenticios COFEPRIS



REDES SOCIALES



@COFEPRIS



@COFEPRIS

<http://www.gob.mx/cofepris>

Sección de trámites de **suplementos alimenticios**:

<https://www.gob.mx/cofepris/acciones-y-programas/suplementos-alimenticios>

